

国際市民スポーツ連盟(IVV)認定

第2回

道後湯けむり俳句の道 & 春の六ヶ寺遍路道

ツデー
マーチ
2day



2013.4/13(土)・14(日)

Let's join us!!
ウォーキングでの参加もOK

お四国はお接待の国。
地元の方々によるおもてなしで、
疲れた身体をちょっと休めてね。



1日目 4/13(土)「道後湯けむり俳句の道」
5キロコース・10キロコース

ゲスト

2日目 4/14(日)「春の六ヶ寺遍路道」
20キロコース



藤本豊久
トリノ五輪
クロスカントリーチーム
ヘッドコーチ



川本ゆかり
バルセロナ五輪
新体操日本代表

①城山公園



②松山城



③秋山好古・真之生誕地



④道後温泉



⑤浄瑠璃寺



⑥八坂寺



⑦西林寺



⑧浄土寺



⑨繁多寺



⑩石手寺



周知事項

- ◎本大会は、参加ウォーカーが、あくまでも自主的に、自らにあった速度とペースで歩き、休憩をいつ、何処で、何度とり、昼食を何処でとるかなどはまったく自由な大会です。
- ◎主催者は、コース上の安全歩行に万全を尽くし、楽しい大会運営を第一に心がけますが、大会役員の数に限りがあります。安全に歩いていただくためコース上ではスタッフの指示に従っていただきます。

免責事項

- ◎参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対し、事故が発生した場合、主催者はウォーキング障害保険福祉制度の範囲内及び現場での応急処置以外は責任を負いませんのでご了承ください。また、自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施・中止の判断は当該自治体の決定に従います。なお、その場合、大会誌・ゼッケン・地図等の大会資料を送付しますが、参加費の払い戻し及び歩行記録の認定はできませんのでご了承ください。また、交通費・宿泊費などの個人負担の費用についても、補償できません。

注意事項

- ◎参加を取り消されても、参加費は返金できません。
- ◎申込み後の歩く距離、コースの変更は自由です。
- ◎1日目の歩く距離の変更も自由です。
- ◎大会当日は、健康保険証を必ず持参してください。(コピー可)
- ◎安全確保のため、コース上ではスタッフの指示に従ってください。
- ◎駐車場は開場周辺に各自で対応ください。

毎週日曜日、朝8時からノルディック・ウォークをしています。
愛媛県美術館前がスタートです。
こちらも参加者募集中です!



お申し込み・お問い合わせ

ジャパンノルディック・ウォーク プレミアリーグ in 松山 事務局

〒790-0921 愛媛県松山市福音寺町533-206

FAX 089-943-8860 メール roomaki@mvp.biglobe.ne.jp

切り取り線

(ご注意)

- ・この用紙は、機会処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼者様が負担することとなります。
- ・ご依頼者様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入用紙
3万円以上
貼付

印

この場所には何も記入しないでください。

《開催のご案内》

期 日

2013年 4月13日(土)・14日(日)

会場(受付)

4月13日 受付/8:00~ 開会/9:00~
スタート/松山市堀之内公園やすらぎ広場

4月14日 受付/バス利用の方…堀之内公園 7:30~
現地集合の方…浄瑠璃寺 8:30~
スタート/9:00

事前申込期間

2013年 3月31日(日)

参加費

事前受付	大人/2,000円	小・中学生/1,000円
当日受付	大人/2,500円	小・中学生/1,500円
バス代 <small>#2日目バス利用の方のみ</small>	500円	ポールレンタル料 1日 500円

●参加者の皆様には大会バッジ、ゼッケン、コース地図(チェックカード)等をお渡しいたします。

※当日受付では記念品がなくなる場合もありますのでご了承ください。

※コース上での「入館・拝観料」等は一切含まれていません。

申込方法

最寄りの郵便局で郵便振替用紙にて、住所・氏名・年齢(お子様は学年も)・性別・電話番号・参加コース名(キロ)を明記の上、参加料金を添えてお申し込みください。入金確認後、参加賞等必要書類を郵送致します。

チェックポイント

コースの途中のしかるべき地点に各コース毎にチェックポイントを設定します。完歩認定及び歩行記録認定の時に必要であり、必ずチェックを受けていただきます。

参加資格

どなたでも参加できます。国籍、年齢、性別等一切問いません。但し、小学生以下の方は保護者の、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

持ち物

参加証、水筒、雨具、帽子、歩きやすい服装、常備薬、保険証(写し可)等。

天 候

「雨もまた自然」警報発令以外は実施します。

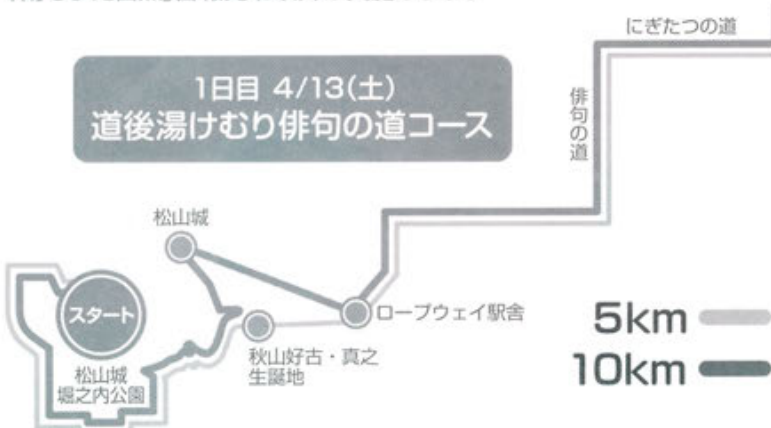
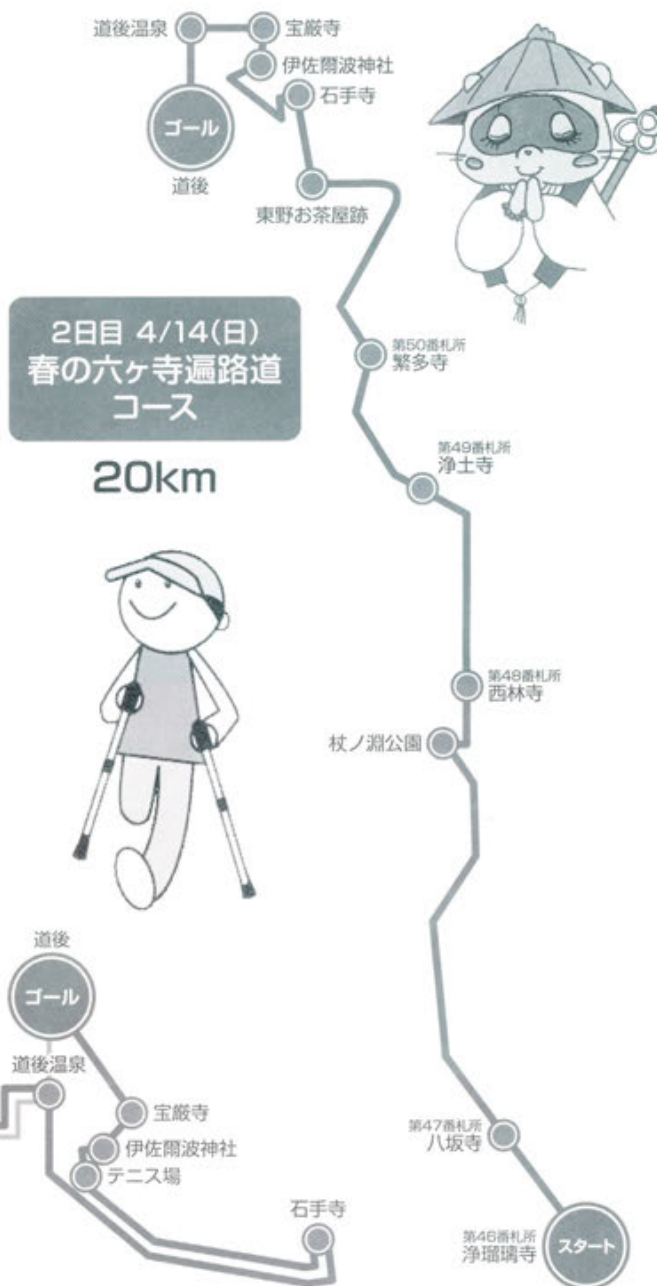
IVV認定スタンプをもらおう!

国際市民スポーツ連盟(IVV)は1968年、ドイツ・スイス・オーストリア・リヒテンシュタインの各クラブ代表が集まり、「競争でなく、時間の制限もない、誰でも参加できる、非強制的な、健康によいウォーキングを奨励する」ことで設立されました。その後、水泳、サイクリング、歩くスキーと種目を増やし、現在、36カ国加盟。市民スポーツへの年間延べ参加者は1500万人となっています。

1日5キロ以上の距離コースの完歩ウォーカーはゴール会場にてパスポートにスタンプを押印します。

認 定

認定大会名	パスポート代	参加日数	認定押印代
国際市民スポーツ連盟(IVV)	200円 (当日支払い)	各日	無料



◆昼食のご案内◆

ホテルバイキング & 温泉入浴付
(道後ホテル椿館別館)
4/13のみ お一人様 **1,500円**

参加コース

4月13日(土) 道後湯けむり 俳句の道	距離	受付開始	スタート時間	コース(行程)内容
	5km	8:00	10:00	松山城堀之内公園1周 ▶ 秋山好古・真之生誕地 ▶ ロープウェイ駅舎 ▶ 俳句の道 ▶ にぎたつの道 ▶ 道後温泉 ▶ 道後
	距離	受付開始	スタート時間	コース(行程)内容
	10km	8:00	10:00	松山城堀之内公園1周 ▶ 松山城 ▶ ロープウェイ駅舎 ▶ 俳句の道 ▶ にぎたつの道 ▶ 道後温泉 ▶ 石手寺 ▶ テニス場 ▶ 伊佐爾波神社 ▶ 宝蔵寺 ▶ 道後温泉 ▶ 道後

※ゲストと歩こう！正しい歩き方から大会の楽しみ方まで、特に初参加の方にお勧めです。当日スタート時に会場の専用受付にお越しください。

4月14日(日) 春の六ヶ寺 遍路道	距離	集合時間	コース(行程)内容
	20km	堀之内公園 / 7:30 浄瑠璃寺 / 8:30	堀之内公園(バス移動) ▶ 浄瑠璃寺 ▶ 八坂寺 ▶ 杖が淵公園 ▶ 西林寺 ▶ 浄土寺 ▶ 繁多寺 ▶ 東野お茶屋跡 ▶ 石手寺 ▶ 伊佐爾波神社 ▶ 宝蔵寺 ▶ 道後温泉 ▶ 道後

ゲスト紹介



藤本豊久
Fujimoto Toyohisa

青森県出身 中央大学卒
世界ジュニア選手権に出場など戦績を残し中央大学時代にインカレ活躍、28歳に現役を退きコーチに。全日本スキー連盟クロスカントリーチーム・ヘッドコーチを任せ、トリノ五輪ではヘッドコーチを務める。現在は、ノルディック・ウォークの普及のため全国で指導にあっている。

- 1997~2004年 (財)全日本スキー連盟 クロスカントリーナショナルチームコーチスタッフ
- 2004~2006年 (財)全日本スキー連盟 クロスカントリーナショナルチームヘッドコーチ
- 1998年 冬季オリンピック長野大会 テクニカルスタッフ
- 2006年 冬季オリンピック長野大会 ヘッドコーチ
- 1996~2002年 川田工業スキー一部監督



川本ゆかり
Kawamoto Yukari

東京都出身 東京女子体育大学卒
バルセロナオリンピックに出場、全日本新体操選手権5連覇等輝かしい成績を残した。現在、新体操において後進の指導にあたりと共に、ノルディック・ウォーク等の健康づくりの普及に尽力している。

- 1991年 世界選手権(ギリシャ) 日本代表
- 1992年 バルセロナオリンピック出場
- 1993年 世界選手権(スペイン) 17位 日本代表
- 1994年 アジア大会 個人総合 金メダル
- 1990~94年 全日本新体操選手権 5連覇

切り取り線

お願い

◎ご依頼人の欄には、申込代表者の住所(郵便番号)、氏名、電話番号を必ずご記入ください。お間違いなくご記入ください。
◎この用紙は、お申し込みの受付から、申込代表者の住所(郵便番号)、氏名、電話番号を必ずご記入ください。お間違いなくご記入ください。
◎この用紙は、お申し込みの受付から、申込代表者の住所(郵便番号)、氏名、電話番号を必ずご記入ください。お間違いなくご記入ください。
◎この用紙は、お申し込みの受付から、申込代表者の住所(郵便番号)、氏名、電話番号を必ずご記入ください。お間違いなくご記入ください。

00	愛媛	払込取扱票	
口座記号番号		金額	
01680	2	100431	
加入者名		料金	備考
えひめノルディックウォーク協会			
住所		性別	年齢
フリガナ		男	歳
代表者氏名		女	歳
参加コース		参加費	
4/13 10km・5km		大人	2,000円×
4/14 20km		小・中学生	1,000円×
4/13 10km・5km		ホールドシナク	15日 500円×
4/14 20km		2日 500円×	
4/13 10km・5km		バス代	500円×
4/14 20km		ハイキング代	1,500円×
合計		円	
日附印			

裏面の注意事項をお読みください。これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	01680	2
加入者名	えひめノルディックウォーク協会	
金額	100431	
ご依頼人	様	
料金額	大人	小・中学生
備考	人 人	
日附印	日附印	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。