

一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟
ノルディック・ウォーク公認指導員
資格認定講習会開催のご案内

1. 趣旨 ノルディック・ウォークの専門的な理論と技術を有する人材を育成し、その普及・指導活動を通して、地域の健康増進・体力の向上に寄与する。
2. 主催 (社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
3. 期日 令和元年9月14日(土)～15日(日) 2日間 雨天決行
4. 会場 <1日目> 松山市民会館 第3会議室
<2日目> コムズ 第5会議室
*会場が変更になった場合、ハガキで連絡いたします
5. 受講資格 18歳以上で、一度に10^分以上の距離を一般的なスピードで歩行可能な方
地域貢献及び社会貢献に積極的な考えをお持ちの方
運動療法による健康増進やリハビリテーションに興味のある方
環境問題、社会福祉問題等に興味のある方

6. 日程

<1日目 9月14日(土)>

9:30～ 受付(松山市民会館1階第1会議室)

9:45～11:30 オリエンテーション

講義Ⅰ「ノルディックウォーキングの歴史、運動効果について」
「アグレッシブ・ディフェンシブスタイルについて」

11:30～12:30 昼食

12:30～13:30 実技「基本歩行」

実技Ⅱ「ボールストレッチ」

13:30～15:30 指導実践

「60分間連続有酸素運動歩行」

「アップダウン歩行」

「リハビリ歩行」

「運動強度別ストックワーク」

15:30～ 質疑応答・諸連絡

<2日目 9月15日(日)>

9:20～ 受付 コムズ

9:30～12:00 指導実践(実際に一般の方への指導現場体験)

12:00～12:30 質疑応答・諸連絡

■初日は、各自で昼食を準備してください。

7. 受講費用

<input type="checkbox"/> 講習費（2日間）	10,000
<input type="checkbox"/> 教材費、認定証・IDカード・ネームホルダー・公認バッジ代 指導員用ベスト（ユニフォーム）、指導員用キャップ	25,000
<input type="checkbox"/> 全日本ノルディック・ウォーク連盟登録料	10,000
	計45,000 円

※ 受講料は、期日までにかならず振り込みを済ませておいてください。

8. 携行品 ウォーキングのできる服装・シューズ、帽子、タオル、
水分補給用飲料、筆記用具、保険証、天候によりレインウェア、
※ ポールはこちらで用意しますがマイポールをお持ちの方はポールを
ご持参ください。

9. 受講申込

(1) 申し込み方法及び申し込み先

受講希望者は、資格所得申請書に必要事項を記入し、写真（3枚 サイズ：縦4.0cm×横3.0cm）と「振込明細書」のコピーを添えて次の申込先に郵送ください。
資格申請書はHPからダウンロードできますが、mail添付や郵送をご希望の方は下記アドレスかFAXかお葉書でご請求ください。

【申し込み先】 〒790-0921

愛媛県松山市福音寺町533-206

愛媛県ノルディック・ウォーク連盟

【問い合わせ先】 HP <http://www.ehime-nordic.com/>

Male info@nordic-ehime.win-do.biz 電話 089-932-5858(フクヤスポーツ)

FAX 089-943-8860

※可能であればメールにてお問い合わせください。

(2) 申し込み締め切り

令和元年9月10日（火）必着

10. 受講費用の振込先

受講希望者は、申し込み締め切り（9月10日）までに、受講費用1人45,000円を次の金融機関に振り込んでください。

なお、お手数ですが、「振込明細書」をコピーし、申請書に添付してください。

受講費振込先

口座名 / (社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟

みずほ銀行 梅田支店 (店番460)

普通口座 / No. 1272054

11. 認定指導員に関して

- ・ノルディック・ウォークの指導（教室の開催、講習会）の実施及び普及活動に従事できます。
- ・全国で開催されるJNWLノルディック・ウォーク大会においてスタッフとして活躍頂くチャンスがあります。
- ・(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟ホームページ上に、公認指導員として氏名が掲載されます。